



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پیراپزشکی

طرح درس: اصول کمکهای اولیه

تهیه و تنظیم: خسرو کلاهدوزان

عنوان درس: کمکهای اولیه (بخش احیای قلبی ریوی)	تعداد واحد: ۱ واحد
پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی	نوع واحد: نظری - عملی
مکان تدریس: کلاس و Skill lab	فراگیران: دانشجویان کارشناسی هوشبری
روز و ساعت برگزاری: طبق برنامه ریزی اداره آموزش دانشکده	مدرس: خسرو کلاهدوزان، عضو هیأت علمی گروه آموزشی هوشبری
شماره تماس: ۳۳۳۴۸۵۷۳	منابع اصلی درس:
	1. Basic of Anesthesia. Robert. Stoelting, Ronald D. Miller. Latest ed.
	2. Manual of Emergency Care. Susan Budassi Shehy & etal, Latest ed.
	3. Emergency Care, (A text book for Paramedics) Greavesl. Latest ed.

هدف کلی:

فراگیری اصول و روش های کمک رسانی در فوریت های پزشکی، قبل از انتقال به مراکز درمانی

فعالیت استاد:

- شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث
- وظایف و فعالیت های دانشجویان:
- ۱- حضور منظم و به موقع در کلاس های درس
- ۲- شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه
- ۳- تمرین عملی مباحث تدریس شده روی مانکن در مرکز مهارت های بالینی (Skill lab)

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- ۱- آزمون میان ترم ۲۰٪ نمره
- ۲- آزمون نظری و عملی پایان ترم ۷۰٪ نمره
- ۳- مشارکت فعال در کلاسهای نظری و عملی ۱۰٪ نمره

ردیف	اهداف کلی	اهداف اختصاصی در پایان این جلسه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجو انتظار می رود:	حیطه هدف	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
۱	مقدمه و تعریف احیای قلبی ریوی	۱- CPR را تعریف کرده و تاریخچه آن را بیان کند. ۲- ایست قلبی و تنفس را تعریف نموده و علل اصلی آنرا بداند. ۳- عوامل مستعد کننده ایست قلبی را بیان کند.	شناختی	سخنرانی وایت برد پاور پوینت
۲	آشنا شدن با آسیب و مرگ قلبی عصبی و تنفسی	۱- علائم مرگ قلبی را بیان نماید. ۲- علائم مرگ CNS را شرح دهد. ۳- علائم ایست تنفسی را شرح دهد. ۴- انواع ایست قلبی را بیان نموده و توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی وایت برد پاور پوینت
۳	روش های اولیه احیای قلب و ریه (BCLS)	۱- مفهوم BCLS را بیان کند و زمان طلایی در شروع عملیات BCLS را بداند. ۲- حلقه های زنجیره بقاء را شرح دهد. ۳- روش های صحیح ماساژ خارج قلبی را بصورت یک نفره یا دو نفره شرح دهد. ۴- روش های اولیه و مختلف باز کردن راه هوایی را شرح دهد. ۵- مانور هیملیخ (Heimlich) را توضیح دهد. ۶- روش های اولیه و مختلف دادن تنفس مصنوعی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی وایت برد پاور پوینت
۴	روش های پیشرفته در احیاء قلب و ریه (ACLS)	۱- مفهوم ACLS را بیان نموده و زمان طلایی جهت شروع این عملیات را بداند. ۲- نحوه باز کردن راه هوایی بیمار با استفاده از وسایل (ایروی، لوله داخل تراشه، LMA و کریکوتیروتومی) را بیان کند. ۳- روش تنفس مصنوعی با استفاده از ماسک و آمبویگ را شرح دهد. ۴- روش های پیشرفته جهت برقراری سریع سیرکولاسیون را شرح دهد. ۵- نحوه برقراری راه وریدی جهت تجویز داروها و سرمهای لازم را بداند.	شناختی	سخنرانی وایت برد پاور پوینت
۵	دستگاه شوک و دفیبریلاتور	۱- دستگاه شوک (دفیبریلاتور) و نحوه کاربرد آنرا در طی عملیات احیاء شرح دهد. ۲- نحوه استفاده از دستگاه AED را بیان نماید. ۳- انواع شوک را بر اساس نوع ریتم بیمار شرح دهد.	شناختی	سخنرانی وایت برد پاور پوینت
۶	داروهای اورژانس	۱- با داروهای اورژانس (آدنوزین، اپی نفرین، آمیودارون و) آشنا شده و اندیکاسیون های مصرف هر کدام از آنها را بداند. ۲- با میزان و دوز و موارد مصرف هر یک از داروهای فوق آشنا شود.	شناختی	سخنرانی وایت برد پاور پوینت
۷	ارائه فیلم آموزشی CPR	- مرور مطالب گفته شده در کلاس و دیدن فیلم عملیات احیاء بر اساس آخرین پروتکل (AHA)	شناختی روانی حرکتی	ویدئو پروژکتور
۸	انجام عملی عملیات احیاء BCLS و ACLS	۱- تمام عملیات CPR گفته شده در کلاس نظری (ماساژ قلبی، باز کردن راه هوایی، انواع تنفس مصنوعی، دستگاه شوک و) را دانشجو به تنهایی انجام داده و توضیح دهد.	روانی - حرکتی	مانکن احیا ماسک آمبو، لوله تراشه و ...
۹	امتحان پایان ترم	ارزیابی میزان فراگیری نظری و عملی عملیات احیای قلبی ریوی توسط دانشجویان		