



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری

طرح درس: کارآموزی پرستاری

تهیه و تنظیم: خسرو کلاهدوزان

عنوان درس: کارآموزی پرستاری	تعداد واحد: ۲ واحد
پیش نیاز: میکروبی شناسی- اصول پرستاری و کار در اتاق عمل	نوع واحد: بالینی
مکان تدریس: بخش های مراکز آموزشی درمانی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی هوشبری
روز و ساعت برگزاری: طبق برنامه ریزی اداره آموزش دانشکده	مدرس: مربیان مربوطه
شماره تماس: ۳۳۳۴۸۵۷۳	منابع اصلی درس
	1. Operating Room technique.Berry and Kohns.latest ed:
	2.Textbook of Medical-surgical Nursing.Brunner, Latest ed
	3.fundamentals of Nursing.Kozier,Barbara;and et al.latest ed.

هدف کلی:

- ✓ مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش و اتاق عمل را بیان نماید.
- ✓ اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح داده، با بیمار و همکاران ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ✓ نحوه پذیرش بیمار در بخش را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.
- ✓ ارزیابی اولیه از بیمار بستری را انجام دهد.
- ✓ در کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار مشارکت نماید.
- ✓ در رفع نیازهای اولیه بیماران مشارکت نماید.
- ✓ اصول دارو درمانی و نکات ایمنی را توضیح دهد.
- ✓ در دارو درمانی، طبق اصول آموخته شده، همکاری نماید.
- ✓ در برقراری راه وریدی و تزریق مایعات همکاری نماید.
- ✓ از ماسک، گان و دستکش به درستی استفاده نموده، در انجام عملیات استریل مشارکت نماید.
- ✓ وسایل سنداژ معده و مثانه را آماده و در انجام کار مشارکت نماید.
- ✓ نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی، را شرح داده، در این امر مشارکت نماید.
- ✓ طبقه بندی اعمال جراحی را شرح دهد و در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل مشارکت نماید.
- ✓ اصول انتقال بیمار به اتاق عمل را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.
- ✓ جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار در تخت را انجام دهد.
- ✓ اصول حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکاردر را توضیح داده، مشارکت نماید.
- ✓ اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیب های شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان را بیان نموده، انجام دهد.
- ✓ اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.
- ✓ در کنترل علائم حیاتی و مراقبت های عمومی پس از عمل جراحی همکاری نماید.

وظایف و فعالیت های دانشجویان:

- ۱- حضور منظم و به موقع در بخش
- ۲- انجام تکالیف مربوطه، شرکت در سؤال و پاسخ در ارتباط با موضوع مورد بحث

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- ۱- آزمون میان ترم (شفاهی و عملی) ۲۰٪ نمره
- ۲- آزمون پایان ترم (شفاهی و عملی) ۶۰٪ نمره
- ۳- انجام تکالیف ۱۰٪ نمره
- ۴- مسئولیت پذیری و حضور فعال در اتاق عمل ۱۰٪ نمره

جلسه	اهداف کلی	اهداف اختصاصی	حیطه هدف	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
۱	آشنائی با بخش بیماران، پرسنل و مقررات	۱. وظایف هر یک از پرسنل بخش را توصیف نماید. ۲. قسمت های مختلف بخش را نشان دهد. ۳. کلیه وسایل موجود در بخش و نحوه کاربرد هر یک را شرح دهد. ۴. با بیماران تحت درمان ارتباط مناسب برقرار نماید. ۵. با نظارت مربی اصطلاحات پزشکی رایج در بخش را بیان نماید. ۶. آزمایشات روتین ارسالی را نام ببرد. ۷. اهمیت اخذ شرح حال کامل از بیمار را بیان نماید. ۸. نحوه پذیرش بیمار در بخش را توضیح داده و در این امر مشارکت نماید. ۹. اصول انتقال بیمار به اتاق عمل را توضیح داده و در این امر مشارکت نماید. ۱۰. اصول تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل را توضیح دهد و در این امر مشارکت نماید.	روانی - حرکتی	سخنرانی و کار عملی در بخش و بالین
۲	آشنائی با کنترل صحیح علائم حیاتی و ثبت آن در پرونده بیمار	۱. تعداد، ریتم، عمق و کیفیت تنفس را در حالت استراحت و آرامش بیمار کنترل نماید. ۲. تعداد، ریتم، و دامنه نبض را با توجه به هدف از کنترل آن با نظارت مربی اندازه گیری نماید. ۳. فشار خون را به صورت غیر مستقیم و با حداقل خطا با استفاده از فشار سنج فموری و یا جیوه ای با نظارت مربی اندازه گیری نماید. ۴. درجه حرارت، تنفس، نبض و فشار خون را پس از اندازه گیری در پرونده بیمار ثبت نماید. ۵. موارد غیر طبیعی را گزارش دهد		
۳	آشنائی با روش های تجویز دارو	۱. حقوق بیمار در مورد دارو درمانی را شرح دهد و رعایت نماید. ۲. مزایا و معایب انواع روش های تجویز دارو را برای بیمار و همراه وی شرح دهد. ۳. اصول گزارش نویسی و علائم اختصاری استاندارد در مورد دارو درمانی را به کار برد. ۴. در هنگام دارو درمانی تبدیل واحدهای اندازه گیری را مد نظر قرار دهد. ۵. نکات کلیدی دارو درمانی را پیش از تجویز دارو رعایت نماید. ۶. با نظارت مربی تزریقات زیر جلدی، داخل جلدی و داخل عضلانی را در محل صحیح، زاویه مناسب و تحت شرایط آسپتیک بر روی مانکن انجام دهد.		
۴	کانول گذاری ورید محیطی، عوارض کاتترهای وریدی و نصب و راه اندازی سرم داخل وریدی	۱. کانول گذاری وریدی محیطی را با حداقل خطا انجام دهد. ۲. طرق مختلف اطمینان از قرار داشتن کاتتر در محل ورید را شرح دهد و به کار برد. ۳. عوارض موضعی و سیستمیک کاتترها را شرح دهد و شناسایی نماید. ۴. تدابیر پیشگیری کننده از ایجاد عوارض موضعی و سیستمیک را به کار برد. ۵. اقدامات لازم را به هنگام وقوع عوارض موضعی و سیستمیک انجام دهد. ۶. به منظور رفع انسداد کانولا تدابیر درمانی لازم را انجام دهد. ۷. سرم را به طریقه صحیح آماده نماید. ۸. تعداد قطرات سرم را به منظور حفظ تعادل مایعات در بدن بیمار، به دقت تنظیم نماید. ۹. داروهای داخل وریدی را با توجه به نوع عارضه و طبق نظر پزشک به صورت مستقیم، انفوزیون مداوم و یا متناوب تزریق نماید. ۱۰. سرم و ست سرم را در مواقع لزوم تعویض نماید.		
۵	انجام نمونه گیری از خون وریدی و شریانی	۱. پیش از انجام آزمایش ABG، مصرف داروهای ضد انعقاد و ترومبولیتیک توسط بیمار را بررسی نماید. ۲. ۵/۰ سی سی خون شریانی را در سرنگ هپارینه جمع آوری نماید. ۳. برای به حداقل رساندن فعالیت متابولیک نمونه، سرنگ محتوی خون شریانی را درون کیسه آب یخ قرار دهد. ۴. روی محل سوراخ سوزن به مدت ۵ دقیقه فشار اعمال نماید. ۵. عوامل موثر بر نتایج آزمایش را شناسایی نماید.		
۶	مراقبت قبل و بعد از عمل	۱. بیماران با خطر بالا را شناسایی نماید. ۲. نتایج غیر طبیعی آزمایشهای تشخیصی را گزارش نماید. ۳. نیازهای آموزشی بیمار و خانواده وی را شناسایی نماید. ۴. چک لیست قبل از عمل را تکمیل نماید. ۵. علائم حیاتی بیمار را قبل و پس از عمل کنترل نماید. ۶. شرایط مناسب را جهت برآوردن نیازهای دفعی بیمار قبل و پس از عمل فراهم نماید. ۷. اقدامات لازم پس از انتقال بیمار به بخش را توضیح دهد و در این امر مشارکت نماید. ۸. پس از جراحی عملکرد تنفسی بیمار را تا حد مطلوب بهبود بخشد. ۹. پانسمان و کلیه لوله ها و درن ها را از لحاظ مقدار مواد مترشحه بررسی نماید. ۱۰. در انجام پانسمانهای ساده مشارکت داشته باشد.		

۷	روش های تجویز اکسیژن	۱. اکسیژن را از طریق کانولای بینی و یا ماسک صورت با نظارت مربی تجویز نماید. ۲. میزان جریان اکسیژن را طبق نظر پزشک و با نظارت مربی تنظیم نماید. ۳. به بیمار اقدامات احتیاطی لازم در زمان استفاده از اکسیژن را یادآوری نماید. ۴. نکات کلیدی به هنگام ساکشن ترشحات بینی- حلقی و دهانی - حلقی را در بالین بیمار و با نظارت مربی به کار برد. ۵. نکات کلیدی به هنگام ساکشن ترشحات تراکئوستومی را در بالین بیمار و با نظارت مربی به کار برد.
۸	انواع محلولهای تزریقی مورد استفاده در بخش	۱. انواع محلولهای تزریقی موجود در بخش را لیست نماید. ۲. نکات لازم هنگام استعمال محلولهای تزریقی نرمال سالین، رینگر، قندی، قندی نمکی، ۱/۳ ۲/۳ و مانیتول را شرح دهد و در بالین به کار برد.
۹	اصول صحیح انجام ترانسفوزیون خون	۱. پیش از ترانسفوزیون خون، کیسه خون را از نظر گروه خونی و Rh چک نماید. ۲. ترانسفوزیون خون را ظرف مدت ۲ ساعت، از طریق وریدهای بزرگ با سوزن یا کاتتر شماره ۲۰ - ۱۸ انجام دهد. ۳. در بیماران با افزایش فشار داخل جمجمه، مشکلات قلبی و نارسایی کلیوی، ترانسفوزیون خون را ظرف حداکثر ۴ ساعت انجام دهد. ۴. علائم و نشانه های واکنش های انتقال خون را شناسایی و در اسرع وقت اقدامات لازم را انجام دهد..
۱۰	سونداژ	۱. با توجه به سن و جنس مدد جو و هدف از سونداز مثانه و اندازه سوند را انتخاب نماید. ۲. از ست استریل سوند گذاری و دستکش استریل به منظور درج سوند مثانه استفاده نماید. ۳. زمان سوند گذاری، مقدار ادرار دفع ده و چگونگی ادرار را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۴. به منظور خروج سوند در حالیکه بیمار بازدم انجام می دهد، سوند را خارج نماید.
۱۱	اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی در انتقال عفونت در بیمارستان.	۱. راههای مختلف انتقال میکروارگانیزم را یاد آوری نماید. ۲. روش های مختلف ضد عفونی و استریلیزاسیون را شرح دهد ۳. مراحل آماده سازی یک محیط کار استریل را نشان دهد ۴. مراحل پوشیدن و خارج کردن دستکش استریل را نشان دهد ۵. انواع محلولهای شیمیایی مورد استفاده در بخش و کاربرد هر یک را توضیح دهد ۶. مضرات مواد شیمیایی استریل کننده را بیان نماید ۷. اصول تکنیک استریل را رعایت نماید
۱۲	مراقبتهای قبل و بعد از انجام آزمایشات خون	۱. توجهات قبل از انجام آزمایشات خون را انجام دهد ۲. توجهات بعد از انجام آزمایشات خون را انجام دهد ۳. نتایج آزمایشات خون را تفسیر نماید
۱۳	محیط CSR و طریقه استریلیزاسیون وسایل بخش	۱. روش کار با دستگاه استریلیزاسیون را شرح دهد ۲. بسته بندی ست را به طریقه صحیح انجام دهد ۳. چسب تست را بر روی ست نصب نماید ۴. تاریخ استریلیزاسیون، نام ست و نام خود را بر روی ست ثبت نماید
۱۴		مروری بر اهداف گفته شده
۱۵		امتحان پایان بخش