



دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
دانشکده پیراپزشکی

طرح درس: بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی  
تهیه و تنظیم: معروف انصاری

**فراگیران:** دانشجویان کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی  
**مدرس:** معروف انصاری عضو هیأت علمی گروه آموزشی هوشبری

**منابع اصلی درس:**

اصول بیهوشی میلر؛ استولتینگ میلر  
بیهوشی و بیماریهای همراه؛ رابرت استولتینگ، استیولن دایردورف

**عنوان و کد درس:** بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی -  
۱۵۱۶۷۶۷۶۳

**تعداد و نوع واحد:** ۱ واحد- نظری- عملی  
**روز و ساعت برگزاری:** طبق برنامه ریزی آموزش  
**پیش نیاز:** بارداری و زایمان

**مکان تدریس:** کلاس شماره یک دانشکده پرستاری و مامایی  
**مدت هر جلسه:** یک ساعت  
**شماره تماس دانشکده / گروه:** ۳۳۴۸۵۷۳

**هدف کلی:**

۱. آشنایی بار روشهای مختلف بی حسی های موضعی و بیهوشی عمومی در مامایی و زنان
۲. آگاهی از خطرات احتمالی استفاده از داروهای مختلف بیحسی و بیهوشی در مادر و جنین. پیشگیری و مراقبتهای لازم.

**وظایف و فعالیت های دانشجویان:**

- ۱- حضور منظم و به موقع در کلیه جلسات درس
- ۲- شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه، ارائه کنفرانس
- ۳- تمرین عملی مباحث تدریس شده روی مانکن و مولاژ

**شیوه ارزشیابی دانشجویان:**

- ۱- آزمون پایان ترم ۸۰% نمره
- ۲- کنفرانس و ترجمه ۱۰% نمره
- ۳- شرکت در بحث های کلاسی ۱۰% نمره

| حلیه | اهداف کلی<br>آشنایی دانشجویان<br>با:   | اهداف عینی<br>در پایان این جلسه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجویان انتظار می<br>رود:   | حیطه<br>هدف | شیوه تدریس<br>و رسانه<br>آموزشی               |
|------|--|---|-------------|---|
| ۱    | مروری بر فیزیولوژی و<br>آناتومی دستگاه<br>تناسلی با تاکید بر<br>اعصاب حسی و<br>حرکتی<br>و<br>راههای کنترل درد<br>زایمانی | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- اهمیت مسیرهای عصبی را بداند</li> <li>۲- اعصابی که دردهای احشایی را منتقل می کنند را بشناسد</li> <li>۳- اعصابی که درد سوماتیک را منتقل می کنند را بشناسد</li> <li>۴- راههای کنترل درد زایمان را بداند</li> <li>۵- تکنیکهای بی دردی زایمانی را نام ببرد</li> <li>۶- تکنیک های غیر فارماکولوژیک بی دردی زایمان را توضیح دهد.</li> <li>۷- تکنیک های سایکولوژیک و جایگزین را توضیح دهد</li> </ul>                | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۲    | انواع بی حس کننده<br>های موضعی   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- انواع بی حس کننده های موضعی که بکار می روند را نام ببرد</li> <li>۲- بی حس کننده های آمینی را بشناسد</li> <li>۳- بی حس کننده های استریک را بشناسد</li> <li>۴- دوز درمانی بی حس کننده ها را بداند</li> <li>۵- عوارض بی حس کننده را بداند</li> <li>۶- عوارض بی حس کننده های موضعی را بداند</li> <li>۷- راههای درمان عوارض بی حس کننده ها را توضیح دهد.</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۳    | انواع بی حسی های<br>موضعی و سطحی   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۸- محل تزریق محلول بی حسی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد</li> <li>۹- عوارض بلوک پاراسرویکال را بداند</li> <li>۱۰- علت و شیوع برادیکاردی جنینی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد.</li> <li>۱۱- درمان برادیکاردی را توضیح دهد</li> <li>۱۲- روش بلوک عصبی پودنداک و عوارض آنرا توضیح دهد</li> <li>۱- روش انفیلتراسیون پریته برای اپینوترمی را بداند و عوارض مربوط به آن و احتیاطات لازم را توضیح دهد.</li> </ul> | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۴    | انواع بی حسی<br>رژینوال  | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- انواع بی حسی رژینوال که برای زایمان مورد کاربرد دارد را بشناسد</li> <li>۲- آناتومی ستون فقرات را بداند.</li> <li>۳- تعریف بی بی دردی اپیدورال را بداند</li> <li>۴- تاثیر اپیدورال بر زنان باردار و جنین را توضیح دهد</li> <li>۵- محل تعبیه نیدل اپیدورال را بداند</li> <li>۶- تکنیک انجام اپیدورال را توضیح دهد</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۵    | بی دردی اپیدورال   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- وسایل مورد نیاز برای اپیدورال را بداند</li> <li>۲- وسایل مورد نیاز برای احیاء را نام ببرد.</li> <li>۳- روش های مطمئن شدن ورود نیدل به فضای اپیدورال را توضیح دهد</li> <li>۴- داروهای مورد نیاز را بداند</li> <li>۵- حجم و دوز داروهای مورد استفاده را بداند</li> <li>۶- با تست دوزهای مورد نیاز رد کردن تزریق تصادفی داخل عروق و فضای ساب آراکنوئید آشنا باشد</li> </ul>                                    | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۶    | بی دردی اپیدورال   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- زمان تعبیه نیدل را بداند</li> <li>۲- مونیتورینگ های لازم برای جنین و مادر را بداند</li> <li>۳- بی دردی ترکیب اپیدورال و اسپینال را توضیح دهد</li> <li>۴- موارد استفاده از کاتتر اپیدورال را توضیح دهد</li> <li>۵- بی دردی اپیدورال تحت کنترل بیمار را توضیح دهد</li> <li>۶- عوارض اپیدورال را بداند</li> <li>۷- راههای درمان عوارض را بداند</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۷    | بی حسی نخاعی   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تعریف بی حسی نخاعی را بداند</li> <li>۲- وسایل مورد نیاز برای بی حسی نخاعی را نام ببرد</li> <li>۳- طول مدت بی حسی نخاعی را بداند</li> <li>۴- اندیکاسیون های بی حسی نخاعی را بداند</li> <li>۵- کنترااندیکاسیون های بی حسی نخاعی را بداند</li> <li>۶- زمان انجام بی حسی نخاعی را بداند</li> <li>۷- دوز داروهای مورد استفاده بی حسی نخاعی را بداند</li> <li>۸- Saddle بلوک را توضیح دهد.</li> </ul>             | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۸    | بی حسی نخاعی   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- عوارض شایع بی حسی نخاعی را توضیح دهد</li> <li>۲- عوارض ناشایع را نام ببرد</li> <li>۳- راههای درمان عوارض را توضیح دهد</li> <li>۴- سطح بی حسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بداند</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |

| حلیه       | اهداف کلی<br>آشنایی دانشجویان<br>با:                   | اهداف عینی<br>در پایان این حلیه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجویان انتظار می<br>رود:  | حیطه<br>هدف | شیوه تدریس<br>و رسانه<br>آموزشی               |
|------------|--|--|-------------|---|
| ۹          | آناتومی دستگاه<br>تنفس و فیزیولوژی                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- آناتومی دستگاه تنفسی فوقانی را بداند</li> <li>۲- آناتومی دستگاه تنفسی تحتانی را توضیح دهد</li> <li>۳- راههای درمان عوارض را توضیح دهد</li> <li>۴- سطح بیحسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بداند</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۰         | تغییرات فیزیولوژیک در<br>زنان باردار                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تغییرات سیستم قلبی عروقی را بداند</li> <li>۲- حجم مایع داخل عروقی در مراحل حاملگی را بداند</li> <li>۳- تغییرات برون دهد قلبی در مراحل حاملگی را بداند</li> <li>۴- فشردگی آئورتوکاوا و خطرات و درمان آنرا توضیح دهد</li> <li>۵- تغییرات کلیوی، کبدی و گوارشی را توضیح دهد</li> <li>۶- خطر آسیب‌رسانی و راههای جلوگیری از آن را توضیح دهد</li> </ul>   | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۱         | فیزیولوژی جریان<br>رحمی                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- جریان خون رحمی را توضیح دهد</li> <li>۲- راههای تبادل جفتی مواد را بداند</li> <li>۳- عوامل موثر بر تبادل جفتی مواد را توضیح دهد</li> <li>۴- مشخصات منحصر به فرد جریان خون جنین را بداند</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۲         | داروهای سیستمیک<br>مورد استفاده در<br>بارداری و زایمان | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تعریف بیهوشی عمومی را بداند</li> <li>۲- داروهای سیستمیک مورد استفاده برای دفع زایمان را بداند</li> <li>۳- کاربرد ضداسطرابها در مامایی را بداند</li> <li>۴- روش و زمان استفاده از مخدرها را بداند</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۳         | بیهوشی عمومی   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- تعریف بیهوشی عمومی را بداند</li> <li>۲- کاربرد بیهوشی عمومی در زایمان را توضیح دهد</li> <li>۳- موارد قابل توجه در قبل از بیهوشی را بداند</li> <li>۴- بی دردی استنشاقی با استفاده از اتونوکس جهت زایمان واژینال را توضیح دهد</li> <li>۵- کاربرد بیهوشی عمومی در سزارین را توضیح دهد</li> <li>۶- اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون بیهوشی عمومی را بداند</li> </ul>   | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۴         | بی هوشی عمومی  | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- داروهای مورد استفاده در القاء بیهوشی عمومی را نام ببرد</li> <li>۲- دوز تیوپنتال برای القاء بیهوشی و زمان شروع اثر و تاثیر آن بر روی مادر و جنین را بداند</li> <li>۳- شرایط استفاده از کتامین در بارداری را بداند</li> <li>۴- عوارض کتامین را توضیح دهد</li> <li>۵- تاثیرات اتومیدات بر روی جنین و مادر را توضیح دهد</li> <li>۶- تاثیرت پروپوفول بر روی جنین و مادر را توضیح دهد</li> </ul>   | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۵         | بی هوشی عمومی  | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- داروهای مورد نیاز برای حفظ بیهوشی عمومی را بداند</li> <li>۲- استفاده از داروهای شل کننده عضلانی را توضیح دهد</li> <li>۳- مانور سلیک را توضیح دهد</li> <li>۴- استفاده از داروهای کمکی را توضیح دهد</li> <li>۵- بیهوشی در انواع پوزیشن های غیرطبیعی را بداند</li> <li>۶- اداره بیهوشی در فشارخون همراه بارداری و پره اکلامپسی را بداند</li> <li>۷- اداره بیهوشی در جفت سرراهی و دکلمان جفت را بداند</li> <li>۸- روشهای بیهوشی در جراحی های غیر مامایی را بداند</li> </ul>  | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۶ و<br>۱۷ | احیاء نوزاد  | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- شرایط شروع احیاء در نوزادان را بداند</li> <li>۲- محل فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولژ انجام دهد</li> <li>۳- طریقه حفاظت مناسب و فراهم نمودن سطحی سفت از پشت نوزاد را بداند و بر روی مولژ انجام دهد</li> <li>۴- تعداد فشردن و عمق فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولژ انجام دهد</li> <li>۵- طریقه دادن تهویه با فشار مثبت و تعداد تنفس را بداند و بر روی مولژ انجام دهد</li> <li>۶- خطرات و عوارض تکنیک های احیاء نامناسب را بداند و توضیح دهد</li> <li>۷- نسبت ونتیلاسیون به کمپرسن را در یک احیاگر و دو احیاگر بداند و بر روی مولژ انجام دهند</li> <li>۸- داروهای مورد نیاز در احیا را نام ببرد و دوز هرکدام را بگوید</li> <li>۹- زمان خاتمه احیاء را بداند</li> </ul> | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |
| ۱۸ و<br>۱۹ | احیاء مادر   | <ul style="list-style-type: none"> <li>۱- شرایط مادر برای شروع احیاء را بداند</li> <li>۲- BLS و ACLS را توضیح دهد</li> <li>۳- محل فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولژ انجام دهد</li> <li>۴- طریقه گذاشتن تخته احیاء را بداند تا سطحی سفت برای احیاء فراهم شود</li> <li>۵- تعداد فشردن و عمق فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولژ انجام دهد</li> <li>۶- نسبت کمپرسن به ونتیلیشن را در یک احیاگر و دو احیاگر بداند و بر روی مولژ انجام دهند</li> <li>۷- داروهای مورد نیاز در احیا را نام ببرد و دوز و کاربرد هرکدام را توضیح دهد</li> <li>۸- طریقه استفاده از دفیبریلاتور را بداند</li> <li>۹- زمان خاتمه احیاء را بداند</li> </ul>   | شناختی      | سخنرانی<br>وایت برد<br>اورهد و<br>Power point |