

رزومه فردی"

نام و نام خانوادگی	نام پدر	کد ملی	تاریخ تولد	محل تولد	وضعیت اشتغال
بهرام جمالی قراخلو	قربان	۱۷۳۸۲۱۶۹۹۳	۱۳۵۹/۰۶/۰۱	آذربایجان شرقی- هریس	عضو هیات علمی- استادیار فیزیولوژی ورزشی
ایمیل	jamalib@tbzmed.ac.ir			شماره تماس	۰۹۱۴۳۰۳۵۴۸۴

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	محل تحصیل	نوع	رتبه در دوره
دیپلم	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دبیرستان تربیت بدنی و علوم ورزشی	دولتی	ممتاز
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه شهید مدنی آذربایجان	دولتی	ممتاز
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی - فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه ارومیه	دولتی	ممتاز
دکتری تخصصی	تربیت بدنی - فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه ارومیه	دولتی	ممتاز

عنوان پایان نامه ها	تاریخ دفاع	نمره پایان نامه
کارشناسی ارشد	۸۹/۰۹/۰۶	۲۰
دکتری	۹۴/۱۲/۱۲	۲۰

اثر مکمل کافئین بر پاسخ التهابی و آسیب عضلانی مردان غیرفعال بدنبال یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز

بررسی اثر محافظتی توام و مجزای مکمل یاری رزوراترول و تمرین منظم هوازی بر تغییرات بافتی، بیوشیمیایی و عملکرد دستگاه قلبی عروقی در موش های صحرایی مبتلا به انفارکتوس قلبی حاد ناشی از ایزوپروترونول

مقالات تحقیقی منتشر شده به زبان فارسی :

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نام کشور - شهر	محل ایندکس
۱	تاثیر هشت هفته مکمل دهی عصاره آبی- الکلی شوید همراه با تمرینات هوازی بر پروفایل لیپیدی مردان چاق مبتلا به هیپرلیپیدمی	مجله پزشکی تبریز	ایران - تبریز	Scopus
۲	تاثیر ترکیبی عصاره هیدروالکلی شوید (آنتوم گراوئولنس) و تمرین هوازی بر سطوح سرمی مالون دی آلدهید و پروتئین واکنشگر- C در مردان مبتلا به هایپرلیپیدمی	فصلنامه علمی پژوهشی طب مکمل	ایران - اراک	ISC
۳	تاثیر هشت هفته تمرینات منظم هوازی بر بیان ژن آپولیپوپروتئین AI و شاخص های پروفایل لیپیدی در زنان چاق	مجله پزشکی تبریز	ایران - تبریز	Scopus
۴	تاثیر یک دوره تمرین منظم ورزشی بر سطوح سرمی هموسیستئین و نیمرخ لیپیدی در زنان چاق	مجله پزشکی تبریز	ایران - تبریز	Scopus
۵	آثار مداخله‌ی همزمان کافئین و تمرین هوازی بر نسبت لپتین به آدیپونکتین (LAR) در مردان مبتلا به دیابت نوع دو	مجله دیابت و متابولیسم ایران	ایران - تهران	ISC
۶	تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر میزان اضطراب و شادکامی دانش آموزان دختر دوره متوسطه	مجله تصویر سلامت	ایران - تبریز	ISC
۷	نقش کلاس های تربیت بدنی عمومی بر ویژگی های شخصیتی و بهزیستی ذهنی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مجله تصویر سلامت	ایران - تبریز	ISC

ادامه مقالات تحقیقی منتشر شده به زبان فارسی :

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نام کشور - شهر	محل ایندکس
۸	اثر رزوراترول و تمرین هوازی بر برخی ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در رت‌های مبتلا به انفارکتوس قلبی حاد	ماهنامه علمی پژوهشی شهید صدوقی یزد	ایران - یزد	ISC
۹	تاثیر مصرف اسیدهای آمینه شاخه‌دار و کربوهیدرات بر برخی شاخص‌های آسیب عضلانی مردان فعال بدنبال یک جلسه فعالیت هوازی وامانده‌ساز	مجله پزشکی تبریز	ایران - تبریز	ISC
۱۰	اثر مکمل‌یاری رزوراترول و تمرین هوازی بر تغییرات بافت قلب در موش‌های صحرایی مبتلا به انفارکتوس قلبی حاد	مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران	ایران - تهران	ISC
۱۱	تاثیر تک مرحله‌ای مکمل‌یاری کافئین بر پاسخ CK و IL-6 مردان غیرفعال به دنبال یک جلسه فعالیت هوازی وامانده‌ساز	مجله پزشکی تبریز	ایران - تبریز	ISC
۱۲	تاثیر فعالیت وامانده‌ساز هوازی بر eHSP72، CK و کاتکول‌آمین‌های سرم مردان ورزشکار و غیرورزشکار	مجله پزشکی تبریز	ایران - تبریز	ISC
۱۳	تاثیر مصرف تک مرحله‌ای مکمل کافئین بر تغییرات غلظت‌های سرمی کورتیزول، HSP72 و شمار گویچه‌های سفید خون در مردان ورزشکار	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران	ایران - تهران	Scopus
۱۴	اثرات آنتی‌اکسیدانی عصاره هیدروالکلی گیاه ماریتیغال (Silymarin) بر پاسخ مارکرهای استرس اکسیداتیو ناشی از یک جلسه فعالیت وامانده‌ساز هوازی در مردان فعال	دو ماهنامه علمی-پژوهشی دانشگاه شاهد	ایران - تهران	ISC

مقالات تحقیقی منتشره به زبان انگلیسی :

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نام کشور – شهر	ملاحظات index
1	The effect of 12 weeks of training in water on serum levels of SIRT1 and FGF-21, glycemic index, and lipid profile in patients with type 2 diabetes	International Journal of Diabetes in Developing Countries	India	ISI
2	The Effect of Regular Aerobic Exercise on Reverse Cholesterol Transport A1 and Apo Lipoprotein A-I Gene Expression in Inactive Women	Iranian Red Crescent Medical Journal	Iran	ISI
3	The Effect of Exercise Dependence and Narcissism Components on Eating Disorders in Men Bodybuilders	Central European Journal of Sport Sciences and Medicine	Poland	Scopus
4	THE RELATIONSHIP OF BREASTSTROKE TRAINING ON KNEE PAIN AND Q ANGLE OF BREASTSTROKE AND CRAWL SWIMMERS	Central European Journal of Sport Sciences and Medicine	Poland	Scopus
5	EFFECT OF SHORT-TERM CAFFEINE SUPPLEMENTATION ON STRESS RESPONSE AND IMMUNE SYSTEM OF MALE ATHLETES	Pedagogics Psychology Medical- Biological Problems of Physical Training And sports	Ukraine	ISI

مقالات ارائه شده در همایش ها و کنگره ها:

ردیف	عنوان مقاله	سطح	محل ارائه
۱	تاثیر تمرین منظم هوازی بر علائم مثبت بیماران مرد مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن بستری در مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی تبریز - یک مطالعه دو سو کور	بین المللی	سنگاپور
۲	تاثیر تمرین هوازی و مکمل یاری امگا-۳ به دنبال انقباضات برونگرا روی شاخص های التهابی	بین المللی	تبریز
۳	تأثیر تمرینات هوازی با و بدون مصرف کافئین بر برخی از شاخص های مقاومت به انسولین در مردان مبتلا به دیابت	بین المللی	تبریز
۴	تأثیر هشت هفته مکمل یاری عصاره گیاه شوید (آنتوم گراوئولنس) همراه با فعالیت هوازی بر پروفایل لیپیدی در بیماران هیپرلیپیدمی	بین المللی	تبریز
۵	تاثیر تمرین منظم هوازی بر کیفیت زندگی بیماران مرد مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن	بین المللی	سنگاپور
۶	تاثیر ۱۲ هفته تمرین پیلاتس بر سطوح فریتین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع ۲	بین المللی	تبریز
۷	Effects of water walking exercises versus walking exercise on the risk factors of coronary heart disease in women with type 2 diabetes	بین المللی	تبریز
۸	The protective role of resveratrol and regular aerobic exercise against acute heart damage in Wistar rat	بین المللی	تبریز
۹	تاثیر یک دوره ورزش طولانی مدت بر بیان ژن APO-AI در زنان چاق کم تحرک	ملی	ارومیه
۱۰	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کافئین بر پاسخ برخی شاخص های ایمنی ذاتی مردان ورزشکار و غیر ورزشکار	بین المللی	اصفهان

طرح‌های تحقیقاتی :

ردیف	عنوان طرح	محل اجرا	سال
۱	تاثیر همزمان مکمل یاری عصاره گیاه شوید با فعالیت منظم هوازی بر برخی ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در بیماران هیپرلیپیدمی	مرکز تحقیقات علوم تغذیه	۱۳۹۷
۲	تاثیر مکمل یاری عصاره خار مریم بر پاسخ شاخص‌های استرس اکسیداتیو دانشجویان فعال مرد دانشگاه علوم پزشکی تبریز پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز هوازی	مرکز تحقیقات علوم تغذیه	۱۴۰۰
۳	اثرات مکمل‌یاری با کافئین به تنهایی و در ترکیب با تمرینات هوازی بر برخی از شاخص‌های مقاومت به انسولین در بیماران مبتلاء به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی دو سو کور و کنترل شده با دارونما	مرکز تحقیقات علوم تغذیه	۱۴۰۱
۴	تاثیر مکمل‌یاری کورکومین توام با تمرینات ورزشی ایتروال شدید بر سطوح سرمی آیرزین و پروفایل لیپیدی در زنان چاق غیرفعال: کارآزمایی بالینی تصادفی	مرکز تحقیقات علوم تغذیه	۱۴۰۲
۵	پاسخ اشتهای زنان چاق و مبتلا به اضافه وزن به حجم‌های مختلف تمرینات شدید ورزشی	مرکز تحقیقات علوم تغذیه	در حال اجرا

دوره‌های خاص و تخصصی:

ردیف	عنوان دوره	سطح	محل اخذ
۱	استارتر رسمی فدراسیون دوومیدانی جمهوری اسلامی ایران	۱	تهران
۲	مربیگری تخصصی دوومیدانی - دوهای سرعت و مانع	۱	کرج
۳	مربیگری تخصصی دوومیدانی - پرش‌ها و پرتاب‌ها	۱	کرج
۴	مربیگری دوومیدانی (عمومی)	۳	تبریز
۵	مربیگری تنیس روی میز	۳	تبریز
۶	مربیگری بسکتبال	۳	تبریز
۷	مربیگری آمادگی جسمانی	۳	تبریز
۸	داوری دوومیدانی	۱	تبریز
۹	داوری آمادگی جسمانی	۳	تبریز
۱۰	داوری فوتبال	۳	تبریز
۱۱	ماساژ ورزشی	پیشرفته	تبریز
۱۲	فعالیت بدنی	پیشرفته	تبریز
۱۳	آب درمانی	پیشرفته	تبریز

سوابق اجرایی:

سمت و عنوان فعالیت	محل خدمت	از تاریخ	تا تاریخ
عضو هیات علمی – استادیار تمام وقت جغرافیایی تربیت بدنی	دانشگاه علوم پزشکی	۹۶/۱۱/۱۲	ادامه دارد
مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	۹۴/۱۱/۰۱	۹۸/۱۲/۱۲
عضو کمیته برنامه ریزی و راهبردی ورزش وزارت بهداشت و درمان	وزارت بهداشت و درمان	۹۵/۰۳/۰۹	۹۸/۱۲/۱۲
رئیس انجمن دوومیدانی دانشگاههای علوم پزشکی کشور	وزارت بهداشت و درمان	۱۴۰۰/۰۴/۱۴	ادامه دارد
عضو کمیته فنی مسابقات و المپیادهای ورزشی وزارت بهداشت و درمان	وزارت بهداشت و درمان	۹۵/۰۵/۱۲	ادامه دارد
دبیر مدیران تربیت بدنی کلان منطقه ۲ آمایشی کشور	وزارت بهداشت و درمان	۹۴/۱۱/۰۱	۹۸/۱۲/۱۲
دبیر ستاد اجرایی سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاههای علوم پزشکی کشور	وزارت بهداشت و درمان	۹۷	۹۷
دبیر ستاد اجرایی چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاههای علوم پزشکی کشور	وزارت بهداشت و درمان	۹۸	۹۸
دبیر اجرایی اولین تا پنجمین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاههای منطقه ۲ آمایشی کشور	وزارت بهداشت و درمان	۹۴/۱۱/۰۱	۹۸/۱۲/۱۲
دبیر شورای ورزش دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	۹۵/۰۸/۱۵	۹۸/۱۲/۱۲
کارشناس رسمی دادگستری در امور ورزشی	دادگستری استان	۹۹/۰۹/۱۶	ادامه دارد
سرپرست کل کاروان های ورزشی دانشگاه اعزامی به المپیادهای کشوری	دانشگاه علوم پزشکی	۸۹/۰۵/۰۱	۹۸/۱۲/۱۲
مسوول امور ورزش و فوق برنامه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی	۹۲/۰۲/۱۶	۹۴/۱۰/۳۰
مسوول امور ورزش کارکنان و استادان دانشگاه علوم پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی	۹۰/۰۷/۲۶	۹۲/۰۲/۱۶
رئیس انجمن ورزشهای همگانی	دانشگاه علوم پزشکی	۹۰/۰۷/۲۰	۹۲/۰۷/۲۰
سر مربی تیم دوومیدانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	۸۵/۰۱/۲۰	ادامه دارد
مسوول کمیته داوران هیات دوومیدانی استان	هیات دوومیدانی استان	۸۹/۰۶/۰۸	۹۳/۰۲/۱۵
مسوول کمیته دوهای همگانی هیات دوومیدانی استان	هیات دوومیدانی استان	۹۰/۰۲/۱۵	۹۳/۰۲/۱۵
عضو کمیته صیانت از حقوق شهروندی و تکریم ارباب رجوع معاونت دانشجویی	دانشگاه علوم پزشکی	۹۵/۰۵/۱۳	۹۸/۱۲/۱۲
عضو کمیته پذیرش و بررسی پیشنهادهای معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه	دانشگاه علوم پزشکی	۹۵/۱۱/۱۳	۹۸/۱۲/۱۲
عضو مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	۹۹/۱۱/۱۳	ادامه دارد

جوایز، مقام‌ها و افتخارات و

عنوان اصلی	سمت	مقام / رتبه	برگزار کننده	سال
هفتمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۸۶
هشتمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۸۷
نهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۸۹
دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۹۱
یازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۹۳
یازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	سرپرست کاروان دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۹۳
دوازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	دوم کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۹۵
دوازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	سرپرست کاروان دانشگاه	دوم کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۹۵
سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور	مربی تیم دوومیدانی دانشگاه	اول کشوری	وزارت بهداشت و درمان	۹۷
مسابقات دوومیدانی بسیج کارمندان کشور	ورزشکار	سوم کشوری	سازمان بسیج کارمندان کشور	۸۶
المپیاد فرهنگی ورزشی جوانان هلال احمر	سرپرست دوومیدانی	دوم کشوری	سازمان جمعیت هلال احمر	۸۶
المپیاد ورزشی کارمندان کشور - آمادگی جسمانی	ورزشکار	سوم کشوری	فدراسیون ورزشهای همگانی	۸۶
مسابقات دوومیدانی صنایع ایران	ورزشکار	اول و دوم کشوری	سازمان صنایع ایران	۸۴-۸۵
لیگ و قهرمانی دوومیدانی استان در رده‌های مختلف سنی	ورزشکار	اول، دوم و سوم	هیأت دوومیدانی استان	۷۵-۸۵
مسابقات تنیس روی میز قهرمانی کارمندان کشور	سرپرست تیم دانشگاه	سوم کشوری	فدراسیون ورزشهای همگانی	۹۲
مسابقات والیبال، فوتسال و شطرنج قهرمانی کارمندان استان	سرپرست تیم دانشگاه	اول استان	ورزشهای همگانی	۹۱
مسابقات تنیس روی میز قهرمانی کارمندان استان	سرپرست تیم دانشگاه	سوم استانی	ورزشهای همگانی	۹۱
دریافت لوح تقدیر از وزارت بهداشت و درمان	۳ مورد			
دریافت لوح تقدیر از ریاست دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۰ مورد			
دریافت لوح تقدیر از معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۸ مورد			
دریافت لوح تقدیر از بسیج کارمندی و سپاه استان	۴ مورد			
دریافت لوح تقدیر از روابط عمومی و دانشکده پرستاری	۳ مورد			

افتخارات در دوران مدیریتی:

۱. کسب دو دوره مقام اول کشوری در دوازدهمین و سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور بعنوان سرمربی دوومیدانی دانشگاه - اصفهان سال ۹۵ ، تبریز سال ۹۷
۲. کسب پنج دوره مقام اول در المپیادهای ورزشی همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاههای علوم پزشکی منطقه ۲ آمايشی کشور
۳. کسب مقام سوم کشوری دانشگاه در دوازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - اصفهان سال ۹۵
۴. کسب مقام دوم کشوری دانشگاه در سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - تبریز سال ۹۷
۵. میزبانی از سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - تبریز سال ۹۷
۶. میزبانی از چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - تبریز سال ۹۸
۷. کسب مقام اول کشوری در چهارمین المپیاد ورزشهای همگانی دانشجویان دختر دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - خزرآباد سال ۹۷
۸. کسب مقام دوم کشوری سومین المپیاد ورزشهای همگانی دانشجویان دختر دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - خزرآباد سال ۹۶
۹. کسب مقام سوم کشوری سومین المپیاد ورزشهای همگانی دانشجویان پسر دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور - خزرآباد سال ۹۶
۱۰. کسب مقامهای مختلف تیمهای ورزشی کارکنان و اساتید دانشگاه در مسابقات کارکنان ادارات و نهادهای دولتی استان
۱۱. کسب مقامهای مختلف تیمهای ورزشی دانشجویان دانشگاه در مسابقات مختلف استانی اعم از دانشگاهی و باشگاهی
۱۲. کسب عنوان پرافتخارترین سرمربی دانشگاههای علوم پزشکی کشور با کسب ۷ دوره مقام قهرمانی متوالی در تمامی ادوار المپیادهای ورزشی