



طرح درس (سالانه)

عنوان درس: روشهای مطالعه و یادگیری

پیشنیاز: ندارد	نام مدرس: دکتر محمد حسین بیگلو – دکتر میر سجاد سید موسوی
تعداد واحد: ۲ واحد	مقطع/رشته: کارشناسی تغذیه
تعداد دانشجویان: ۳۱	نیمسال تحصیلی: دوم
مدت کلاس: ۹۰ دقیقه	نوع درس نظری/عملی: نظری

<p>هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تکنیک ها و روشهای موثر مطالعه، یادداشت برداری و نت برداری و نیز استفاده از کتابخانه و پایگاه های اطلاعاتی و به کارگیری صحیح آن در جهت اهداف آموزشی</p> <p>روش آموزش (تدریس):</p> <p>سخنرانی- بحث و مبادله اطلاعات – پرسش و پاسخ- تمرین عملی</p> <p>مواد و وسایل آموزشی:</p> <p>وایت برد- کامپیوتر- ویدئو پروژکتور</p> <p>روش/روشهای ارزیابی دانشجویان:</p> <p>مشارکت فعال در مباحث کلاسی-ارائه کارهای تحقیقاتی-آزمون کتبی</p>
---

جدول زمانبندی ارائه درس:

جلسه	اهداف کلی: آشنایی دانشجویان با ...	اهداف جزئی: از دانشجویان انتظار می رود ...	حیطه / حیطه های یادگیری	فعالیت های یادگیری	تاریخ ارائه درس
۱	مقدمه	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیان مسئله و ضرورت آن</li> <li>- ارائه سرفصل ها و اهداف دوره</li> <li>- بیان کلیات روشهای مطالعه و یادگیری</li> </ul>	دانشی	سخنرانی پرسش و پاسخ	جلسه اول دکتر موسوی
۲	روش خواندن اجمالی Survey reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با ساختمان کلی مطالب</li> <li>- درک کلی و عمومی از موضوع مطالعه</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی بحث کلاسی پرسش و پاسخ	جلسه دوم دکتر موسوی
۳	روش تندخوانی Speed reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی کلی با محتوای مطالب</li> <li>- تمرین روشهای تمرکز</li> <li>- فن دید زدن</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی بحث کلاسی پرسش و پاسخ	جلسه سوم دکتر موسوی
۴	روش عبارت خوانی Phrase reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با اهداف و ایده های نویسنده</li> <li>- آشنایی با جملات و اصطلاحات نویسنده</li> <li>- آشنایی با سطوح مکانیکی و ادراکی</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی بحث کلاسی پرسش و پاسخ	جلسه چهارم دکتر موسوی
۵	روش دقیق خوانی Close reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با روش درک کامل مطالب</li> <li>- آشنایی با روش ذخیره سازی مطالب در حافظه</li> <li>- آشنایی با روش پاسخگویی به سوالات تشریحی</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی بحث کلاسی پرسش و پاسخ	جلسه پنجم دکتر موسوی
۶	روش خواندن تجسسی Inquiry reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱- آشنایی با فن سوال کردن</li> <li>۲- کنجکاوی برای کشف یافته های جدید</li> <li>۳- جستجوی علمی</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی بحث کلاسی پرسش و پاسخ	جلسه ششم دکتر موسوی
۷	روش خواندن انتقادی Critical reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شک علمی</li> <li>- آشنایی با روشهای ارزیابی علمی</li> <li>- آشنایی با روشهای نقد علمی</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی بحث کلاسی پرسش و پاسخ	جلسه هفتم دکتر موسوی
۸	روش خواندن برای درک زیبایی و جنبه های هنری Esthetic reading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با هنر لذت مطالعه</li> <li>- کشف ظرایف و حقایق مطالعه</li> <li>- هنر اندیشیدن و آفریدن علمی</li> </ul>	دانشی-مهارتی	سخنرانی ارائه کلاسی	جلسه هشتم دکتر موسوی

جلسه نهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- شناسایی منابع مختلف علمی موجود در بخش های مختلف کتابخانه از قبیل کتاب های مرجع و مجلات	استفاده بهینه از منابع کتابخانه ای	۹
جلسه دهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- شناسایی منابع مرجع لاتین و فارسی و منابع مورد نیاز رشته تخصصی دانشجویان	استفاده از منابع مرجع	۱۰
جلسه یازدهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- شناسایی ساختار نمایه ها و کتابنامه ها، چکیده نامه ها و توانایی تدوین انواع چکیده	بکارگیری نمایه نامه ها و چکیده نامه ها و کتابنامه ها	۱۱
جلسه دوازدهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- آشنایی با منابع الکترونیکی و آنلاین مربوط به پایان نامه های کارشناسی ارشد و دکتری ملی و بین المللی	آشنایی با پایان نامه های کارشناسی ارشد و دکتری	۱۲
جلسه سیزدهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- توانایی بکارگیری امکانات موجود در این پایگاه ها - آشنایی و توانایی به کارگیری پایگاههای معروف کتاب شناختی مانند مدلاین- اسکاپوس و وب آوساینس و ....	آشنایی با پایگاههای بیلیوگرافیک (کتاب شناختی)	۱۳
جلسه چهاردهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- آشنایی با تدوین استراتژی جستجو در پایگاه های آنلاین	آشنایی با شیوه های جستجو در اینترنت	۱۴
جلسه پانزدهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- توانایی به کارگیری کتابخانه های دیجیتالی مرتبط با رشته دانشجویان و نحوه استخراج اطلاعات مورد نیاز	آشنایی با کتابخانه های دیجیتالی	۱۵
جلسه شانزدهم دکتر بیگلو	سخنرانی ویدئو پروژکتور	دانشی - مهارتی	- آشنایی با سبک های مختلف رفرنس دهی منابع مختلف مانند کتاب، پایان نامه، مقاله، کنفرانس و ...	آشنایی با نحوه رفرنس دهی در منابع نوشتاری	۱۶
دکتر بیگلو - دکتر موسوی			- ارزیابی علمی دانشجویان در قالب امتحان کتبی	جمع بندی کلی	۱۷

## منابع اصلی درس (references)

۱- نصرت م. آئین مطالعه و یادگیری. انتشارات جهاد دانشگاهی واحد شهید بهشتی، چاپ ششم، تهران.

۲- Mik & Glenda Smith. A Study Skills handbook. Oxford University Press

۳- منابع پایگاههای اطلاعاتی قابل دسترسی از دانشگاه (مدلاین- اسکاپوس- وب آوسانین) و

۴- کتابنامه ها \_ نمایه نامه های موجود در کتابخانه دانشکده تغذیه

۵- سرعنوانهای موضوعی رشته های علوم پزشکی قابل دسترسی از طریق دانشگاه (MeSH)