



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پیراپزشکی

طرح درس: بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی
تهیه و تنظیم: معروف انصاری

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی
مدرس: معروف انصاری عضو هیأت علمی گروه آموزشی هوشبری

منابع اصلی درس:

اصول بیهوشی میلر؛ استولتینگ میلر
بیهوشی و بیماریهای همراه؛ رابرت استولتینگ، استیولن دایردورف
تاریخ بازنگری: شهریور ۱۳۹۸

عنوان و کد درس: بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی-
۱۵۱۶۷۶۷۶۳

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد- نظری- عملی

روز و ساعت برگزاری: طبق برنامه ریزی آموزش

پیش نیاز: بارداری و زایمان

مکان تدریس: کلاس شماره یک دانشکده پرستاری و مامایی

مدت هر جلسه: یک ساعت

شماره تماس دانشکده/ گروه: ۳۳۴۸۵۷۳

هدف کلی:

۱. آشنایی بار روشهای مختلف بی حسی های موضعی و بیهوشی عمومی در مامایی و زنان
۲. آگاهی از خطرات احتمالی استفاده از داروهای مختلف بیحسی و بیهوشی در مادر و جنین. پیشگیری و مراقبتهای لازم.

وظایف و فعالیت های دانشجویان:

- ۱- حضور منظم و به موقع در کلیه جلسات درس
- ۲- شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه، ارائه کنفرانس
- ۳- تمرین عملی مباحث تدریس شده روی مانکن و مولاژ

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- ۱- آزمون پایان ترم ۸۰% نمره
- ۲- کنفرانس و ترجمه ۱۰% نمره
- ۳- شرکت در بحث های کلاسی ۱۰% نمره

ردیف	اهداف کلی آشنایی دانشجویان با:	اهداف عینی در پایان این جلسه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجو انتظار می رود:	حیطه هدف	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
۱	مروری بر فیزیولوژی و آناتومی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد زایمانی	<ul style="list-style-type: none"> ۱- اهمیت مسیرهای عصبی را بداند ۲- اعصابی که دردهای احشایی را منتقل می کنند را بشناسد ۳- اعصابی که درد سوماتیک را منتقل می کنند را بشناسد ۴- راههای کنترل درد زایمان را بداند ۵- تکنیکهای بی دردی زایمانی را نام ببرد ۶- تکنیک های غیر فارماکولوژیک بی دردی زایمان را توضیح دهد. ۷- تکنیک های سایکولوژیک و جایگزین را توضیح دهد 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۲	انواع بی حس کننده های موضعی	<ul style="list-style-type: none"> ۱- انواع بی حس کننده های موضعی که بکار می روند را نام ببرد ۲- بی حس کننده های آمینبی را بشناسد ۳- بی حس کننده های استریک را بشناسد ۴- دوز درمانی بی حس کننده ها را بداند ۵- عوارض بی حس کننده را بداند ۶- عوارض بی حس کننده های موضعی را بداند ۷- راههای درمان عوارض بی حس کننده ها را توضیح دهد. 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۳	انواع بی حسی های موضعی و سطحی	<ul style="list-style-type: none"> ۸- محل تزریق محلول بی حسی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد ۹- عوارض بلوک پاراسرویکال را بداند ۱۰- علت و شیوع برادیکاردی جنینی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد. ۱۱- درمان برادیکاردی را توضیح دهد ۱۲- روش بلوک عصبی پودندال و عوارض آنرا توضیح دهد ۱- روش انفیلتراسیون پرینه برای اپینوترمی را بداند و عوارض مربوط به آن و احتیاطات لازم را توضیح دهد. 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۴	انواع بی حسی رژیمونال	<ul style="list-style-type: none"> ۱- انواع بی حسی رژیمونال که برای زایمان مورد کاربرد دارد را بشناسد ۲- آناتومی ستون فقرات را بداند. ۳- تعریف بی بی دردی اپیدورال را بداند ۴- تاثیر اپیدورال بر زنان باردار و جنین را توضیح دهد ۵- محل تعبیه نیدل اپیدورال را بداند ۶- تکنیک انجام اپیدورال را توضیح دهد 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۵	بی دردی اپیدورال	<ul style="list-style-type: none"> ۱- وسایل مورد نیاز برای اپیدورال را بداند ۲- وسایل مورد نیاز برای احیاء را نام ببرد. ۳- روش های مطمئن شدن ورود نیدل به فضای اپیدورال را توضیح دهد ۴- داروهای مورد نیاز را بداند ۵- حجم و دوز داروهای مورد استفاده را بداند ۶- با تست دوزهای مورد نیاز رد کردن تزریق تصادفی داخل عروق و فضای ساب آراکنوئید آشنا باشد 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۶	بی دردی اپیدورال	<ul style="list-style-type: none"> ۱- زمان تعبیه نیدل را بداند ۲- مونیتورینگ های لازم برای جنین و مادر را بداند ۳- بی دردی ترکیب اپیدورال و اسپینال را توضیح دهد ۴- موارد استفاده از کاتتر اپیدورال را توضیح دهد ۵- بی دردی اپیدورال تحت کنترل بیمار را توضیح دهد ۶- عوارض اپیدورال را بداند ۷- راههای درمان عوارض را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۷	بی حسی نخاعی	<ul style="list-style-type: none"> ۱- تعریف بی حسی نخاعی را بداند ۲- وسایل مورد نیاز برای بی حسی نخاعی را نام ببرد ۳- طول مدت بی حسی نخاعی را بداند ۴- اندیکاسیون های بی حسی نخاعی را بداند ۵- کنترااندیکاسیون های بی حسی نخاعی را بداند ۶- زمان انجام بی حسی نخاعی را بداند ۷- دوز داروهای مورد استفاده بی حسی نخاعی را بداند ۸- Saddle بلوک را توضیح دهد. 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
۸	بی حسی نخاعی	<ul style="list-style-type: none"> ۱- عوارض شایع بی حسی نخاعی را توضیح دهد ۲- عوارض ناشایع را نام ببرد ۳- راههای درمان عوارض را توضیح دهد ۴- سطح بی حسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point

شيوه تدريس و رسانه آموزشي	حيطه هدف	اهداف عيني در پايان اين جلسه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجو انتظار مي رود:	اهداف كلي آشنايي دانشجويان با:	جلسه
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- آناتومي دستگاه تنفسي فوقاني را بداند ۲- آناتومي دستگاه تنفسي تحتاني را توضيح دهد ۳- راههاي درمان عوارض را توضيح دهد ۴- سطح بيحسي مورد نياز براي زايمان واژينال را بداند 	آناتومي دستگاه تنفس و فيزيولوژي	۹
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- تغييرات سيستم قلبي عروقي را بداند ۲- حجم مايع داخل عروقي در مراحل حاملگي را بداند ۳- تغييرات برون دهد قلبي در مراحل حاملگي را بداند ۴- فشردهگي آئورتوكاوا و خطرات و درمان آنرا توضيح دهد ۵- تغييرات كليوي، كبدي و گوارشي را توضيح دهد ۶- خطر آسپيراسيون و راههاي جلوگیری از آن را توضيح دهد 	تغييرات فيزيولوژيك در زنان باردار	۱۰
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- جريان خون رحمي را توضيح دهد ۲- راههاي تبادل جفتي مواد را بداند ۳- عوامل موثر بر تبادل جفتي مواد را توضيح دهد ۴- مشخصات منحصر به فرد جريان خون جنين را بداند 	فيزيولوژي جريان رحمي	۱۱
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- تعريف بيهوشي عمومي را بداند ۲- داروهای سيستميك مورد استفاده براي تسكين درد زايمان را بداند ۳- کاربرد ضداضطرابها در مامايي را بداند ۴- روش و زمان استفاده از مخدرها را بداند 	داروهای سيستميك مورد استفاده در بارداری و زايمان	۱۲
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- تعريف بيهوشي عمومي را بداند ۲- کاربرد بيهوشي عمومي در زايمان را توضيح دهد ۳- موارد قابل توجه در قبل از بيهوشي را بداند ۴- بي دردی استنشاقی با استفاده از اتونوكس جهت زايمان واژينال را توضيح دهد ۵- کاربرد بيهوشي عمومي در سزارين را توضيح دهد ۶- انديكاسيون و كنترانديكاسيون بيهوشي عمومي را بداند 	بيهوشي عمومي براي زايمان	۱۳
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- داروهای مورد استفاده در القاء بيهوشي عمومي را نام ببرد ۲- دوز تيوپنتال براي القاء بيهوشي و زمان شروع اثر و تاثير آن بر روی مادر و جنين را بداند ۳- شرايط استفاده از كتامين در بارداری را بداند ۴- عوارض كتامين را توضيح دهد ۵- تاثيرات اتوميدات بر روی جنين و مادر را توضيح دهد ۶- تاثيرت پروپوفول بر روی جنين و مادر را توضيح دهد 	بي هوشي عمومي	۱۴
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	شناختي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- داروهای مورد نياز براي حفظ بيهوشي عمومي را بداند ۲- استفاده از داروهای شل کننده عضلانی را توضيح دهد ۳- مانور سليك را توضيح دهد ۴- استفاده از داروهای كمكي را توضيح دهد ۵- بيهوشي در انواع پوزيشن های غيرطبيعي را بداند ۶- اداره بيهوشي در فشارخون همراه بارداری و پره اكلامپسي را بداند ۷- اداره بيهوشي در جفت سرراهي و دكلمان جفت را بداند ۸- روشهای بيهوشي در جراحی های غير مامايي را بداند ۹- روش بيهوشي در پارگي رحم را بداند ۱۰- روشهای بيهوشي در جفت باقيمانده ورا بداند ۱۱- جفت باقيمانده ، آتوني رحم را توضيح دهد ۱۲- جفت آكرتا و روش بيهوشي در آن را بداند ۱۳- ديستريس جنيني را توضيح دهد 	بي هوشي عمومي	۱۵
سخنراني وايت برد اورهد و Power point	رواني- حركتي	<ul style="list-style-type: none"> ۱- شرايط شروع احياء در نوزادان را بداند ۲- محل فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۳- طريقه حفاظت مناسب و فراهم نمودن سطحي سفت از پشت نوزاد را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۴- تعداد فشردن و عمق فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۵- طريقه دادن تهويه با فشار مثبت و تعداد تنفس را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۶- خطرات و عوارض تكنيك های احياء نامناسب را بداند و توضيح دهد ۷- نسبت ونتيلاسيون به كمپرشن را در يك احياگر و دو احياگر بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۸- داروهای مورد نياز در احيا را نام ببرد و دوز هر کدام را بگويد ۹- زمان خاتمه احياء را بداند 	احياء نوزاد	۱۶ و ۱۷

سخنرانی وایت برد آورده و Power point	روانی - حرکتی شناختی روانی- حرکتی	۱- شرایط مادر برای شروع احیاء را بداند ۲- BLS و ACLS را توضیح دهد ۳- محل فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۴- طریقه گذاشتن تخته احیاء را بداند تا سطحی سفت برای احیاء فراهم شود ۵- تعداد فشردن و عمق فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد ۶- نسبت کمپرسن به ونتیلیشن را در یک احیاگر و دو احیاگر بداند و بر روی مولاژ انجام دهند ۷- داروهای مورد نیاز در احیا را نام ببرد و دوز و کاربرد هرکدام را توضیح دهد ۸- طریقه استفاده از دفیبریلاتور را بداند ۹- زمان خاتمه احیاء را بداند	احیاء مادر	۱۸
		۹		
		۱۹		