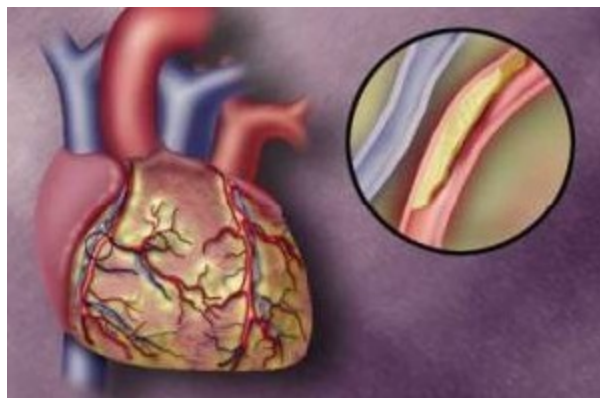




حملات قلبی در بامداد خطرناکتر است

پژوهشگران یک نشریه تخصصی [پزشکی](#) چهارشنبه با انتشار گزارشی اعلام کردند احتمالاً حملات قلبی هنگام صبح خطرناکتر از سایر اوقات شبانه روز است.

پژوهشگران اسپانیایی در تحقیقاتی، اطلاعات مربوط به 811 بیمار را در درمانگاهی در شهر مادرید و بین سال های 2003 تا 2009 مورد بررسی قرار دادند.

آنها به منظور اندازه گیری وسعت بافت مرده معروف به انفارکت، از سطوح یکی از آنزیمهای خون استفاده کردند. انفارکت در اثر انسداد لخته خونی در ماهیچه قلب عارض می شود.

این پژوهش نشان می دهد اندازه انفارکت کسانی که بین ساعات 6 بامداد تا ظهر و در زمان گذر از دوره تاریکی به روشنایی دچار حمله قلبی می شوند، از انفارکت بیمارانی که ساعت 6 بعد از ظهر تا نیمه شب دچار حمله قلبی می شوند، 21 درصد بیشتر است.

یافته های این پژوهش که در مجله تخصصی "بریتیش ژورنال هارت" به چاپ رسیده، مؤید یافته های پیشین است که نشان می دهد ریتم شبانه روزی - ساعت بیولوژیک بدن - قلب را به شیوه های متعدد مانند فشار خون، ضربان قلب، برون داد قلب و عملکرد سلولهای عروق خونی قلب تحت تأثیر قرار می دهد.

در این بررسی از میان 811 بیمار، 269 نفر در مقطع بین ساعت 6 بامداد تا ظهر دچار حملات قلبی شدند. بیش از سه چهارم بیمارانی که به درمانگاه انتقال داده شدند، مرد بودند و میانگین سنی آنها 62 سال بود.

به گفته پژوهشگران، یافته های این تحقیقات در ارزیابی تأثیر و اثربخشی داروها برای مقابله با بیماری قلبی مفید خواهد بود.